



AsesoriaGerontologica.com

ASOCIACIÓN DE GERONTOLOGÍA SOCIAL SF

+18 años +10.000 alumnos



CURSO MULTIMEDIAL DE FORMACION DE CUIDADORES DE ANCIANOS

Dirección Nacional de Derecho de Autor 5205810. ISBN: 978-987-33-6574-4

www.AsesoriaGerontologica.com

PROGRAMA Y METODOLOGÍA DE CURSADO Guía para el alumno

Prof. Dr. Hugo Valderrama

www.drhugovalderrama.com

Contenido

Metodología de Cursado.....	3
Organización del Aula Virtual.....	3
Programa.....	5
Módulo 1: Definiciones y Generalidades	5
Módulo 2: Psicología de la vejez	5
Módulo 3: Movilizaciones y Traslados I – Patología en geriatría.....	5
Módulo 4: Movilizaciones y traslados II – Ancianos en cama.....	5
Módulo 5: Ulceras por presión e Incontinencia.....	5
Módulo 6: Signos Vitales.....	5
Módulo 7: Higiene del adulto mayor	6
Módulo 8: Nutrición en la vejez	6
Módulo 9: Trastornos digestivos.....	6
Módulo 10: Diabetes.....	6
Módulo 11: Medicación en el adulto mayor.....	6
Módulo 12: Cuidadores de Ancianos	6
Diagrama Semanal	7
Actividades prácticas.....	7

AsesoríaGerontologica.com: ASOCIACIÓN DE GERONTOLOGÍA SOCIAL SF

Metodología de Cursado

Duración

El cursado tiene una duración de 3 meses.

Acceso a las Aulas

El acceso al Aula Virtual se realiza a través del usuario y contraseña que le brindará AsesoríaGerontologica.com una vez acreditado su pago.

Días y Horarios de Cursado

Las aulas virtuales están abiertas de forma permanente las 24hs. del día, no hay días ni horarios de cursado. El alumno organiza sus propios tiempos.

Tutorías y Consultas

Están disponibles durante todo el cursado el servicio de mensajes con profesores y tutores para resolver dudas e inquietudes.

La primera semana se muestra al alumno la metodología y forma de utilización del aula virtual.

Organización del Aula Virtual

Todas las semanas se abrirá (estará disponible) un nuevo módulo donde encontrará:

Material de Lectura y Contenido Multimedial



Material de Lectura del Curso: Todas las semanas encontrará el material de lectura correspondiente al módulo.



Material de Lectura Sugerido: Encontrará material sugerido relacionado con cada módulo.



Videos: Todas las semanas encontrará uno o más videos explicativos del módulo.



Audios: Algunas semanas encontrará audios sobre charlas del profesor.

Actividades



Foros: Algunas semanas encontrará foros sobre reflexiones del material de lectura. La participación en los mismos es optativa.



Cuestionarios de Evaluación: Todas las semanas encontrará el cuestionario de evaluación correspondiente al material de lectura de esa semana. Esta evaluación es obligatoria para los alumnos que opten por la Forma de Evaluación Continua. Ver el archivo: Formas de Evaluación y Certificación.

Modelo Semanal Ejemplo

MODULO 1 GENERALIDADES

Material de Lectura y Contenido Multimedial



MATERIAL DE LECTURA: MODULO 1 - GENERALIDADES



Video: Modulo 1



Audio: Qué es ser Viejo, Diferencia entre Geriatra y Gerontólogo, Falta de interés de los jóvenes, Vejez y enfermedad, Muerte - Radio Universidad Nacional del Litoral - Programa Palabras Mayores - LT 10 (AM 1020) - Santa Fe, Argentina



Audio: Definiciones, Abuelitud - Radio Universidad Nacional del Litoral - Programa Palabras Mayores - LT 10 (AM 1020) - Santa Fe, Argentina

Actividades



Foro: Reflexiones del Módulo



Cuestionario de Evaluación: Módulo 1

Programa

Módulo 1: Definiciones y Generalidades

- ✓ Definiciones y Generalidades
- ✓ Situación Gerontológica Mundial y Nacional
- ✓ Biología del envejecimiento
- ✓ Modificaciones anatómicas en el proceso de envejecimiento
- ✓ Cambios funcionales en el envejecimiento

Módulo 2: Psicología de la vejez

- ✓ Conceptos preliminares
- ✓ El anciano y su entorno
- ✓ El paciente geriátrico, su familia y su entorno
- ✓ Psicología de la vejez
- ✓ Maltrato a los ancianos

Módulo 3: Movilizaciones y Traslados I - Patología en geriatría

- ✓ Conceptos Preliminares
- ✓ Patología Geriátrica
- ✓ Materiales y elementos que ayudan a aliviar la presión y a mantener la alineación corporal
- ✓ Muletas, bastones y andadores
- ✓ Sillas de ruedas
- ✓ Traslado desde la silla de ruedas hasta el asiento de un coche
- ✓ Principios de higiene postural para la correcta manipulación de cargas
- ✓ Prevención del riesgo de complicaciones – Puntos a reforzar

Módulo 4: Movilizaciones y traslados II - Ancianos en cama

- ✓ Las complicaciones de los pacientes ancianos que guardan cama
- ✓ Cambios posturales, alineación del cuerpo y movilización del anciano en cama
- ✓ Traslado desde una camilla hasta la cama y viceversa
- ✓ Traslado desde la cama a la silla de ruedas
- ✓ Traslado del anciano muy debilitado desde la cama a la silla de ruedas (o viceversa)
- ✓ Prevención del riesgo de complicaciones- Puntos a Reforzar

Módulo 5: Úlceras por presión e Incontinencia

- ✓ Úlceras por presión
- ✓ Incontinencia Urinaria

Módulo 6: Signos Vitales

- ✓ Temperatura
- ✓ Tensión Arterial
- ✓ Pulso
- ✓ Frecuencia cardíaca

Módulo 7: Higiene del adulto mayor

- ✓ Higiene diaria
- ✓ Guía de cuidados del anciano en cama
- ✓ El baño en cama
- ✓ Cambio de pañales

Módulo 8: Nutrición en la vejez

- ✓ Conceptos preliminares
- ✓ Odontología Geriátrica
- ✓ Nutrición en la vejez
- ✓ La mesa y las comidas
- ✓ Sugerencias para alimentar a los ancianos
- ✓ Normas alimentarias

Módulo 9: Trastornos digestivos

- ✓ Constipación
- ✓ Incontinencia fecal
- ✓ Colostomías
- ✓ Alimentación enteral
- ✓ Trastornos de la deglución
- ✓ Actuación en caso de vómitos
- ✓ Actuación en caso de atragantamiento

Módulo 10: Diabetes

- ✓ Concepto y características
- ✓ Tratamiento
- ✓ Cuidado de las piernas y de los pies

Módulo 11: Medicación en el adulto mayor

- ✓ Conceptos de farmacología
- ✓ Formas farmacéuticas
- ✓ Vías de administración
- ✓ Consideraciones de tratamientos con medicamentos en adultos mayores
- ✓ Tratamientos sin medicamentos

Módulo 12: Cuidadores de Ancianos

- ✓ Cuidadores de Ancianos
- ✓ La formación de cuidadores de ancianos
- ✓ Conceptos éticos para el cuidador de ancianos
- ✓ Relación cuidador – anciano
- ✓ Guía Práctica para el cuidador de ancianos que concurre a domicilio

Diagrama Semanal

Semana	Módulo
1	Bienvenida – Conociendo el aula virtual (explicación del aula – ejercitación)
2	Módulo 1 – Definiciones y Generalidades
3	Módulo 2 - Psicología de la Vejez
4	Módulo 3 - Movilizaciones y traslados I – Patología geriátrica
5	Módulo 4- Movilizaciones y traslados II – Anciano en cama
6	Módulo 5 – Úlceras por presión e Incontinencia
7	Módulo 6 – Signos Vitales Módulo 7 – Higiene del adulto mayor
8	Módulo 8 – Nutrición en la vejez
9	Módulo 9 – Trastornos digestivos
10	Módulo 10 - Diabetes Módulo 11 – Medicación en el adulto mayor
11	Módulo 12 – Cuidadores de Ancianos
12	Entrega de certificados

Actividades prácticas

Los cursantes deberán llevar adelante 80 horas de concurrencia a hogares de ancianos, geriátricos, centros de día, clubes de abuelos o centros de jubilados a fin de observar las actividades que en estas instituciones se llevan a cabo, así como conocer las tareas que desarrolla el personal de cuidados y de servicios.

Siendo el curso de carácter a distancia-virtual, el docente no puede supervisar las 80 horas de prácticas, quedando bajo la exclusiva responsabilidad del cursante la realización de las mismas.

Se solicita al cursante que bajo su exclusiva responsabilidad, las prácticas de movilizaciones se realicen con personas jóvenes, sin discapacidades, preferentemente amigos o familiares (con quienes puede obtener mayor colaboración), con el objetivo de evitar accidentes o lesiones tanto para el que moviliza, como para el voluntario que es movilizado. Se recomienda además que estas actividades sean supervisadas por personal de enfermería.

¡Gracias por compartir esta maravillosa experiencia con nosotros!