

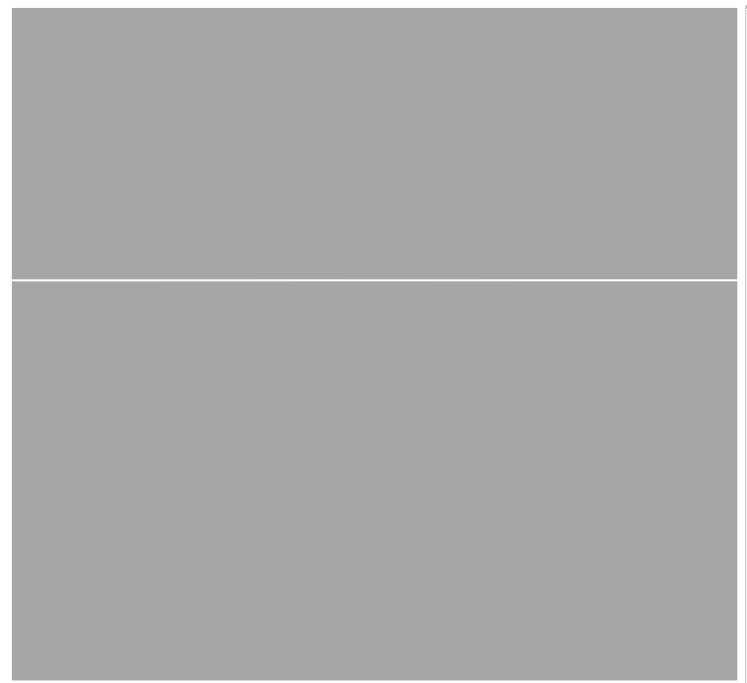


CURSO CAPACITACIÓN SUPERIOR EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

www.AsesoriaGerontologica.com

PROGRAMA Y METODOLOGÍA Guía para el alumno

Prof. Dr. Hugo Valderrama
www.drhugovalderrama.com



Contenido

| | |
|--|----|
| Contenido..... | 2 |
| METODOLOGÍA DE CURSADO | 3 |
| RECURSOS Y SERVICIOS..... | 3 |
| INTRODUCCIÓN..... | 4 |
| DEFINICIÓN DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA..... | 5 |
| OBJETIVOS..... | 5 |
| DESTINATARIOS..... | 6 |
| PROGRAMA | 7 |
| DIAGRAMA SEMANAL | 8 |
| ORGANIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL | 9 |
| Semana 1: Bienvenida - Conociendo el Aula Virtual..... | 10 |

AsesororiaGerontologica.com Todo sobre Gerontología en un solo lugar

METODOLOGÍA DE CURSADO

Modalidad

Online

Duración

El cursado dura 4 meses.

Acceso a las Aulas

El acceso al Aula Virtual se realiza a través del usuario y contraseña que le brindará AsesororiaGerontologica.com una vez acreditado su pago.

Acceso a los recursos

Todas las semanas, dentro de las Aulas Virtuales, se habilitará un nuevo material de lectura y otros recursos con su respectivo cuestionario de evaluación. (Ver archivo “Formas de Evaluación y Certificación”)

Días y Horarios de Cursado

Las aulas virtuales están abiertas de forma permanente las 24hs. del día, no hay días ni horarios de cursado. El alumno organiza su propio tiempo.

Tutorías y Consultas

Está disponible durante todo el cursado el servicio de mensajes con profesores y tutores para resolver dudas e inquietudes.

RECURSOS Y SERVICIOS

Gracias al avance de la tecnología, hoy día es posible llegar a alumnos de todo el mundo a través de la Formación Multimedial Online:

Los recursos utilizados en el presente curso son los siguientes:

- ✓ Material de lectura del curso y sugerida
- ✓ Videos del profesor y sugeridos
- ✓ Audios con palabras del profesor
- ✓ Foros de participación optativa para compartir ideas y opiniones
- ✓ Cuestionarios autoevaluatorios sobre el material de lectura.
- ✓ Mensajería permanente con profesores y tutores

INTRODUCCIÓN

La Gerontología como ciencia es relativamente novedosa y su importancia radica en la necesidad de abordar la problemática de la población adulta mayor que ha experimentado un crecimiento demográfico exponencial. Sumada a este crecimiento poblacional, se presenta la realidad de las personas mayores que, a diferencia de lo que ocurría hasta hace muy poco tiempo, experimentan condiciones de vida mucho más plenas y autónomas. Su objetivo, entonces, no es solo la prolongación de la vida sino que su preocupación es mejorar la calidad de esa vida.

Es por esto que afirmamos que la gerontología debe abordarse como un estudio multi e interdisciplinar que se nutra de los aportes de varias áreas del conocimiento. La biología, la sociología, la psicología, la antropología, la demografía, la educación, la teología, la arquitectura, y otros campos del saber contribuyen en hacer de la gerontología un campo del conocimiento independiente.

La gerontología incide en la calidad y condiciones de vida del adulto mayor mediante el diseño, ejecución y seguimiento a políticas y programas destinados al beneficio de la población mayor, y por lo afirmado anteriormente es necesario y urgente formar profesionales con un perfil humanístico e interdisciplinario que estén en condiciones de plasmar y de llevar adelante acciones tendientes a atender a esta franja etaria de la población cada vez más densamente poblada.

Es urgente la necesidad de formar recursos humanos que puedan brindar servicios desde las distintas profesiones a esa gran población de personas mayores. Lamentablemente son muy pocos los conceptos que hoy se ofrecen en las carreras de grado, para que sus egresados mínimamente puedan trabajar con personas en la tercera y cuarta etapa de la vida.

¡Hacia la Gerontologización de la profesiones!

DEFINICIÓN DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

La palabra Geriátría es definida por la Real Academia Española como el *“Estudio de la vejez y terapia de sus enfermedades”* y la Gerontología como la *“Ciencia que trata de la vejez y los fenómenos que la caracterizan.”*

En otras palabras la Geriátría, es una especialidad de la medicina, que estudia los aspectos clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales del anciano siendo la rama biológica de la Gerontología.

La Gerontología es un aspecto mucho más amplio e interdisciplinar (engloba diferentes ciencias), en donde se estudia el proceso de envejecimiento en sus diferentes esferas: biológica, psicológica y social. También podemos afirmar que aborda otras dimensiones como la económica y hasta la cultural.

OBJETIVOS





General:

- ✓ Capacitar a los alumnos provenientes de distintas áreas de estudio, para desempeñarse en esta área específica.

Específicos:

- ✓ Comprender la problemática biopsicosocial y espiritual que afecta a las personas mayores.
- ✓ Desarrollar destrezas y habilidades para:
 - El diagnóstico gerontológico
 - La prevención de situaciones de riesgo individual o colectivo
 - Incentivar la participación del individuo, la familia y la comunidad en la resolución de los problemas que afectan a los ancianos.
 - Fortalecer la autovalorización y el autocuidado

DESTINATARIOS

-  Universitarios, Técnicos y Auxiliares de Educación, Salud, las Comunicaciones, las Ciencias Humanas o las Ciencias Sociales
-  Administradores, coordinadores y encargados de centros e instituciones
-  Público interesado
-  No compatible con el Curso de Capacitación Superior en Enfermería Geriátrica y Gerontológica

PROGRAMA

| | |
|--|--|
| Semana 1: Bienvenida – Conociendo el Aula Virtual (Explicación y ejercitación del Aula) | MODULO 5 Fragilidad y Vulnerabilidad Valoración Gerontológica |
| MODULO 1 Definiciones y Generalidades. Historia de la Gerontología Demografía. Epidemiología del Envejecimiento | MODULO 6 Terapias farmacológicas Terapias no farmacológicas |
| MODULO 2 Sociología del Envejecimiento Abuso y maltrato en la vejez Familia e Intergeneracionalidad Calidad de Vida y Autoconcepto | MODULO 7 Nutrición en la Vejez |
| MODULO 3 Psicología de la Vejez Sexualidad en la Tercera Edad | MODULO 8 Cuidadores de Ancianos |
| MODULO 4 Biología del Envejecimiento Neurogeriatría Psicogeriatría | MODULO 9 Rehabilitación y Reinserción Envejecimiento y Muerte |
| | MODULO 10 Derecho, política y legislación Sistemas Gerontológicos. |
| | Últimas semanas: Elaboración de Trabajo Integrador Final |

DIAGRAMA SEMANAL

| Semana | Módulo | Unidad | Tema |
|--------|--------|--------|---|
| 1 | | | Bienvenida – Conociendo el Aula Virtual |
| 2 | 1 | 1 | Definiciones y Generalidades. Historia de la Gerontología |
| | | 2 | Demografía. Epidemiología del Envejecimiento |
| 3 | 2 | 1 | Sociología del Envejecimiento |
| | | 2 | Abuso y maltrato en la vejez |
| 4 | 2 | 3 | Familia e Intergeneracionalidad |
| | | 4 | Calidad de Vida y Autoconcepto |
| 5 | 3 | 1 | Psicología de la Vejez |
| | | 2 | Sexualidad en la Tercera Edad |
| 6 | 4 | 1 | Biología del Envejecimiento |
| 7 | 4 | 2 | Neurogeriatría |
| 8 | 4 | 3 | Psicogeriatría |
| 9 | 5 | 1 | Fragilidad y Vulnerabilidad |
| | | 2 | Valoración Gerontológica |
| 10 | 6 | 1 | Terapias Farmacológicas |
| | | 2 | Terapias no Farmacológicas |
| 11 | 7 | 1 | Nutrición en la Vejez |
| | 8 | 1 | Cuidadores de Ancianos |
| 12 | 9 | 1 | Rehabilitación y Reinserción |
| 13 | | 2 | Envejecimiento y muerte |
| 14 | 10 | 1 | Derecho, política y legislación |
| | | 2 | Servicios Gerontológicos |
| 15 | | | Examen Final |
| 16 | | | Elaboración Trabajo Integrador Final |
| | | | Entrega de Certificados |

ORGANIZACIÓN DEL AULA VIRTUAL

Dentro del aula virtual (a la cual se accede por usuario y contraseña), encontrará:

Material de Lectura y Contenido Multimedial



Material de Lectura: Todas las semanas encontrará el material de lectura correspondiente al módulo.



Videos: Todas las semanas encontrará uno o más videos explicativos del módulo.



Audios: Algunas semanas encontrará audios sobre charlas del profesor.

Actividades



Foros: Algunas semanas encontrará foros sobre reflexiones del material de lectura. La participación en los mismos es optativa.



Cuestionarios de Evaluación: Todas las semanas encontrará el cuestionario de evaluación correspondiente al material de lectura de esa semana. Esta evaluación es obligatoria para los alumnos que opten por la Forma de Evaluación Continua. Ver el archivo: Formas de Evaluación y Certificación.

Modelo Semanal de Ejemplo

MODULO 1

GENERALIDADES

Material de Lectura y Contenido Multimedial



MATERIAL DE LECTURA: MODULO 1 - GENERALIDADES



Video: Modulo 1



Audio: Qué es ser Viejo, Diferencia entre Geriatra y Gerontólogo, Falta de interés de los jóvenes, Vejez y enfermedad, Muerte - Radio Universidad Nacional del Litoral - Programa Palabras Mayores - LT 10 (AM 1020) - Santa Fe, Argentina



Audio: Definiciones, Abuelitud - Radio Universidad Nacional del Litoral - Programa Palabras Mayores - LT 10 (AM 1020) - Santa Fe, Argentina

Actividades



Foro: Reflexiones del Módulo







Cuestionario de Evaluación: Módulo 1

Semana 1: Bienvenida - Conociendo el Aula Virtual

La primera semana el alumno se familiarizará con el entorno virtual.

Para ello, tendrá a disposición:






Prof. Dr. Hugo Valderrama

-  Video: Bienvenida por el Dr. Hugo R. Valderrama
-  Portal Web Prof. Dr. Hugo Vaderrama
-  Twitter Dr. Hugo Valderrama (HugoRValderrama)
-  Linkedin Prof. Dr. Hugo Valderrama (hugorvalderrama)

Videos Explicativos Utilización del Aula Virtual Tutoría Técnica

-  1. Video: Diseño del aula virtual
-  2. Video: Bloques - Eventos próximos, Calendario y Personas
-  3. Video: Bloque Actividades - Cuestionarios
-  4. Video: Bloque Actividades - Foros
-  5. Video: Bloque Actividades - Contenido Multimedial y Recursos
-  6. Video: Barra de Navegación

Actividades

-  PROGRAMA
-  FORMAS DE EVALUACIÓN
-  Consulta: ¿Cuál Forma de Evaluación realizará?
-  Foro de Presentación
-  Cuestionario de Evaluación: Conociendo el Aula Virtual (Cuestionario de ejemplo para practicar)

¡Gracias por compartir esta maravillosa experiencia con nosotros, nos vemos pronto!